2024/4/16

ステーキハウス　フォルクス 【フェアメニュー】【カスタムカレー】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
カスタムカレー　※「カスタムカレー」にはトッピングのカロリー・塩分・アレルゲンは含まれておりません。																															
カスタムカレー	551	7.4	10.4	103.0	3.1	●		●					●	●	●	●				●											
全部のせカレー	3,779	164.0	250.8	195.7	16.2	●	●	●			●		●	●	●	●	●			●											
カスタムカレー用トッピングメニュー																															
カスタムカレートッピング　ハンバーグ	692	22.6	51.7	28.7	1.2	●	●	●					●	●	●																
カスタムカレートッピング　ハーフチキン	258	18.6	19.1	0.1	1.7								●			●															
カスタムカレートッピング　ソーセージ	320	13.2	28.4	3.1	1.6								●		●																
カスタムカレートッピング　エビフライ	169	6.7	11.2	9.9	0.5	●	●				●		●																		
カスタムカレートッピング　カキフライ	164	4.1	11.4	11.1	0.7	●		●					●																		
カスタムカレートッピング　ライスコロッケ	206	4.6	13.7	16.1	0.6	●		●					●		●	●	●														
カスタムカレートッピング　ベーコン	206	6.6	19.0	2.2	1.2		●	●					●		●																
カスタムカレートッピング　目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.2		●						●																		
カスタムカレートッピング　チーズ	57	4.2	4.5	0.2	0.3			●																							
カスタムカレートッピング　ふわとろ玉子	57	2.3	4.3	2.5	0.5	●	●	●					●			●															
カスタムカレートッピング　若鶏の竜田揚げ	233	8.5	17.2	9.3	0.7	●		●					●	●	●	●															
カスタムカレートッピング　マンゴー	32	0.3	0.1	8.5	0.0																										
カスタムカレートッピング　ブラックタイガー	43	9.6	0.2	0.2	0.2						●																				
カスタムカレートッピング　サーロインステーキ80g	266	13.9	22.0	0.4	1.1								●	●																	
カスタムカレートッピング　フィレステーキ50ｇ	94	10.3	5.4	0.2	0.7								●	●																	
カスタムカレートッピング　ミスジステーキ80ｇ	131	16.3	6.7	0.2	1.1								●	●																	
カスタムカレートッピング　ラムチョップ	136	8.6	10.7	0.1	0.7								●																		

ステーキハウス　フォルクス
【ランチメニュー】
・日替わりランチ
・ランチグランド（ステーキ・ハンバーグ・チキン・コンボ）
・ライトミールランチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
日替りランチ																															
【月】若鶏の竜田揚げ　シーザーソース	632	26.5	42.5	30.7	3.7	●	●	●					●	●	●	●															
【火】チキンのトマト煮込み	404	17.7	33.4	6.2	3.9	●	●	●					●	●	●	●															
【水】茸ハンバーグ　グレービーソース	762	24.2	57.2	32.9	1.9	●	●	●					●	●	●	●	●														
【木】ハンバーグ　マスタードクリームソース	740	24.1	54.7	32.7	2.2	●	●	●					●	●	●	●	●														
【金】若鶏の竜田揚げ　バジルマヨソース	678	26.9	48.4	28.6	2.5	●	●	●					●	●	●	●															
ランチグランド（ステーキ・ハンバーグ・コンボ）																															
熟成サーロインステーキランチ　150ｇ	656	28.7	51.4	15.1	3.4	●		●					●	●						●											
熟成サーロインステーキランチ　200ｇ	806	37.4	63.3	15.3	4.1	●		●					●	●						●											
熟成サーロインステーキランチ　300ｇ	1,104	54.9	87.0	15.8	5.5	●		●					●	●						●											
ミスジカットステーキランチ　120ｇ	428	27.1	28.4	14.5	2.9	●		●					●	●						●											
ミスジカットステーキランチ　150ｇ	467	33.2	29.8	14.6	3.4	●		●					●	●						●											
ガーリックカットサーロインステーキランチ	632	21.4	49.5	23.2	2.9	●		●					●	●																	
カットフィレサイコロステーキランチ	376	27.4	21.7	16.5	3.0	●		●					●	●						●											
ジンジャーテリヤキハンバーグランチ	943	25.7	66.9	53.0	3.4	●	●	●					●	●	●					●											
フォルクスカットサーロインステーキランチ	634	21.9	52.4	18.0	2.4	●		●					●	●	●	●	●														
サーロインステーキ150ｇ＆ハンバーグランチ	1,395	52.0	105.7	48.0	5.0	●	●	●					●	●	●					●											●
フォルクスハンバーグランチ	919	26.0	69.6	43.1	1.8	●	●	●					●	●	●																●
ダブルチーズハンバーグランチ	782	26.2	61.6	27.0	2.3	●	●	●					●	●	●		●														●
和風おろしハンバーグランチ	850	25.3	61.9	43.0	3.7	●	●	●					●	●	●					●											
ねぎ塩ハンバーグランチ	928	25.4	69.9	44.7	7.6	●	●	●					●	●	●					●											●
フォルクスチキンステーキランチ	473	13.7	41.7	14.3	2.5	●		●					●	●	●	●	●														
チキンステーキ＆切り落としビーフソテーランチ	905	49.0	66.7	22.3	4.9	●		●					●	●		●				●											
チキンステーキランチ	629	36.7	45.3	14.5	3.6	●		●					●	●		●				●											
ねぎ塩チキンステーキランチ	684	36.8	50.7	16.2	9.5	●		●					●	●		●				●											●
イタリアンチキンステーキランチ	818	40.2	66.5	10.8	4.1	●		●					●	●		●															
ハンバーグ＆切り落としビーフソテーランチ	1,144	37.3	85.9	48.7	3.5	●	●	●					●	●	●					●											●
厚切りベーコンと目玉焼きハンバーグ	1,276	40.4	100.9	44.8	3.8	●	●	●					●	●	●																●
ハンバーグ&カキフライランチ	1,144	29.9	86.9	55.3	2.8	●	●	●					●	●	●					●											●
ハンバーグ＆若鶏の竜田揚げランチ	1,176	38.1	85.5	55.6	2.8	●	●	●					●	●	●	●															●
ハンバーグ＆カットステーキランチ	1,065	44.2	74.3	47.5	4.1	●	●	●					●	●	●					●											●
ライトミールランチ																															
切り落とし牛すじ肉の黒カレーランチ	729	14.0	26.1	106.5	4.1	●		●					●	●	●	●				●											
4種の茸とチキンのドリアランチ	727	23.5	38.8	69.6	4.1	●	●	●					●	●	●	●	●														
フォルクス特製ミートソースランチ	574	24.0	24.5	75.3	4.9	●	●	●					●	●	●	●	●														●
濃厚オマールソースの生パスタランチ	559	28.5	20.9	76.4	5.5	●		●			●	●	●	●		●															
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【ランチメニュー】

・シンプルランチ

・ホリデーランチ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
シンプルランチメニュー　（単品メニュー）																															
（単品）熟成サーロインステーキランチ　150ｇ	656	28.7	51.4	15.1	3.4	●		●					●	●						●											
（単品）熟成サーロインステーキランチ　200ｇ	806	37.4	63.3	15.3	4.1	●		●					●	●						●											
（単品）熟成サーロインステーキランチ　300ｇ	1,104	54.9	87.0	15.8	5.5	●		●					●	●						●											
（単品）カットフィレサイコロステーキランチ	376	27.4	21.7	16.5	3.0	●		●					●	●						●											
（単品）ミスジステーキランチ　150ｇ	404	33.2	22.8	14.6	3.4	●		●					●	●						●											
（単品）ミスジカットステーキランチ　120ｇ	428	27.1	28.4	14.5	2.9	●		●					●	●						●											
（単品）ミスジカットステーキランチ　150ｇ	467	33.2	29.8	14.6	3.4	●		●					●	●						●											
（単品）フォルクスカットサーロインステーキランチ	634	21.9	52.4	18.0	2.4	●		●					●	●	●	●	●														
（単品）ジンジャーテリヤキハンバーグランチ	943	25.7	66.9	53.0	3.4	●	●	●					●	●	●					●											
（単品）サーロインステーキ150ｇ＆ハンバーグランチ	1,395	52.0	105.7	48.0	5.0	●	●	●					●	●	●					●										●	
（単品）フォルクスハンバーグランチ	919	26.0	69.6	43.1	1.8	●	●	●					●	●	●															●	
（単品）ダブルチーズハンバーグランチ	782	26.2	61.6	27.0	2.3	●	●	●					●	●	●		●													●	
（単品）和風おろしハンバーグランチ	850	25.3	61.9	43.0	3.7	●	●	●					●	●	●					●											
（単品）チキンステーキランチ	669	39.9	48.1	14.5	3.6	●		●					●	●		●				●											
（単品）ハンバーグ＆切り落としビーフソテーランチ	1,144	37.3	85.9	48.7	3.5	●	●	●					●	●	●					●										●	
（単品）ハンバーグ＆ハーフチキンランチ	1,177	44.5	86.2	46.4	5.0	●	●	●					●	●	●	●				●										●	

ホリデーランチメニュー																															
サーロインステーキランチ　150ｇ	656	28.7	51.4	15.1	3.4	●		●					●	●						●											
ハンバーグ＆ハーフチキンランチ	1,177	44.5	86.2	46.4	5.0	●	●	●					●	●	●	●				●										●	
ハンバーグ＆切り落としビーフソテーランチ	1,144	37.3	85.9	48.7	3.5	●	●	●					●	●	●					●										●	
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【グランドメニュー】

・ステーキ

・ハンバーグ　・コンボ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ステーキ　※ソースが選べるメニューはカロリー・塩分・アレルゲンにソースは含まれておりません。「選択ソース」をご参照ください。																															
熟成サーロインステーキ　150ｇ	592	28.6	42.8	18.7	2.3	●		●					●	●																	
熟成サーロインステーキ　200ｇ	741	37.3	54.7	18.9	3.0	●		●					●	●																	
熟成サーロインステーキ　300ｇ	1,039	54.7	78.4	19.4	4.5	●		●					●	●																	
熟成サーロンステーキ　400ｇ	1,338	72.1	102.1	19.9	5.9	●		●					●	●																	
熟成サーロインステーキ　１ポンド	1,496	81.4	114.7	20.2	6.7	●		●					●	●																	
熟成サーロインステーキ300ｇ＆ハンバーグ	1,620	80.2	123.7	31.8	5.8	●	●	●					●	●																●	
熟成フィレステーキ　100ｇ	277	23.0	12.1	18.3	1.6	●		●					●	●																	
熟成フィレステーキ　150ｇ	344	33.2	14.5	18.5	2.3	●		●					●	●																	
熟成フィレステーキ　200ｇ	411	43.5	16.9	18.7	3.1	●		●					●	●																	
Ｗロインステーキ（サーロイン150ｇ＆フィレ100ｇ）	804	50.0	53.3	24.8	4.8	●		●					●	●						●											
極厚ミスジステーキ　150ｇ	340	33.1	14.2	18.2	2.3	●		●					●	●																	
ミスジカットステーキ　200ｇ	533	43.4	32.1	14.7	4.1	●		●					●	●						●											
ミスジカットステーキ90ｇ＆＜牛100％＞ハンバーグ	893	46.2	64.6	25.5	3.6	●	●	●					●	●						●										●	
Ｗミスジステーキ（150ｇ×2）	614	64.6	26.8	24.3	5.5	●		●					●	●						●											
黒毛和牛サーロインステーキ　100ｇ	642	14.2	54.8	18.3	1.6	●		●					●	●																	
黒毛和牛サーロインステーキ　150ｇ	892	20.0	78.5	18.5	2.3	●		●					●	●																	
黒毛和牛サーロインステーキ　200ｇ	1,141	25.9	102.3	18.7	3.0	●		●					●	●																	
黒毛和牛サーロインステーキ　300ｇ	1,639	37.6	149.8	19.1	4.5	●		●					●	●																	
黒毛和牛サーロインステーキ100ｇ＆熟成サーロインステーキ150g	1,117	40.3	93.4	19.1	3.7	●		●					●	●																	
黒毛和牛サーロインステーキ100ｇ＆熟成フィレステーキ100g	803	34.7	62.6	18.7	3.0	●		●					●	●																	
トリプルステーキコンボ	975	79.7	60.6	19.4	5.9	●		●					●	●																	
フォルクスカットサーロインステーキ100g	632	21.8	52.4	17.5	2.3	●		●					●	●	●	●	●														
ガーリックカットサーロインステーキ100g	632	21.4	49.5	23.2	2.9	●		●					●	●																	
ねぎ塩カットサーロインステーキ100g	667	20.8	55.0	20.2	7.9	●		●					●	●						●										●	
追加ミスジステーキ　150ｇ	275	31.5	12.6	6.0	3.2	●							●	●						●											
追加カットミスジステーキ　５０ｇ	92	10.2	5.3	0.1	0.7								●	●																	
ハンバーグ　※ソースが選べるメニューはカロリー・塩分・アレルゲンにソースは含まれておりません。「選択ソース」をご参照ください。																															
＜牛100％＞フォルクスハンバーグ　170ｇ	663	26.6	52.8	16.7	1.1	●	●	●					●	●																	
＜牛100％＞フォルクスハンバーグ　340g（170g×2枚）	1197	51.4	95.5	24.9	2.0	●	●	●					●	●																	
ダブルチーズハンバーグ	735	25.6	59.0	22.8	1.9	●	●	●					●	●	●		●														
＜牛100％＞和風おろしハンバーグ　170ｇ	701	27.9	53.0	24.1	4.1	●	●	●					●	●						●											
チーズインハンバーグ＆ビーフシチューの包み焼き	878	29.1	66.5	37.0	2.9	●	●	●					●	●	●	●	●														
ねぎ塩ハンバーグ（170g）	770	27.6	60.9	24.2	7.4	●	●	●					●	●						●										●	
ミートソースハンバーグ（170g）	824	33.7	63.7	24.8	2.2	●	●	●					●	●	●	●	●													●	
ジンジャーテリヤキハンバーグ（170g）	785	27.9	57.9	32.4	3.1	●	●	●					●	●						●											
コンボ　※ソースが選べるメニューはカロリー・塩分・アレルゲンにソースは含まれておりません。「選択ソース」をご参照ください。																															
＜牛100％＞ハンバーグ＆カットステーキ	1,011	43.1	79.8	22.9	3.4	●	●	●					●	●						●											
ミートコンボ	1,289	60.9	99.3	28.0	6.0	●	●	●					●	●		●				●											
サーロインステーキ150ｇ＆ハンバーグ	1,138	52.7	91.4	17.5	3.3	●	●	●					●	●																	
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【グランドメニュー】
・ラム&チキン　・ライトミール　・ソース
・サイドディッシュ　・トッピングメニュー
・お子様メニュー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ラム&チキン　※ソースが選べるメニューはカロリー・塩分・アレルゲンにソースは含まれておりません。「選択ソース」をご参照ください。																															
ラムチョップグリル（赤ワインソース）	557	29.1	42.1	12.2	3.4	●		●					●	●	●	●	●														
カットステーキ＆ラムチョップグリル	795	37.0	61.4	18.2	5.0	●		●					●	●	●	●	●			●											
チキンステーキ	578	35.8	42.6	8.8	3.3	●		●					●	●		●															
チキンガーリックステーキ（ガーリックペッパーソース）	632	36.9	44.8	15.9	4.3	●		●					●	●		●															
イタリアンチキンステーキ（オリーブバジルソース）	818	40.2	66.5	10.8	4.1	●		●					●	●		●															
和風チキンステーキ（ジンジャーテリヤキソース）	700	37.1	47.7	24.5	5.3	●		●					●	●		●				●											
ライトミール																															
フォルクス特製ガーリックライス＆サーロインステーキ100g	1005	27.8	49.9	104.5	4.1	●		●					●	●	●																
フォルクス自家製オムシチュー	819	29.0	109.4	93.4	4.5	●	●	●					●	●	●	●	●														
じっくり煮込んだ自慢のビーフシチュー	673	21.0	52.0	25.6	2.0	●		●					●	●	●	●	●														
切り落とし牛すじ肉の黒カレー	837	19.1	34.8	107.5	4.0	●		●					●	●	●	●				●											
4種の茸とチキンのドリア	717	22.7	38.1	69.6	3.3	●	●	●					●	●	●	●	●														
フォルクス特製ミートソース	574	24.0	24.5	75.3	4.9	●	●	●					●	●	●	●	●													●	
濃厚オマール海老ソースの生パスタ	559	28.5	20.9	76.4	5.5	●		●			●	●	●	●		●															
真鯛のグリル　レモンバターソース	474	22.8	36.5	12.8	2.4			●					●																		
真鯛のグリル　和風バターポン酢	296	2.6	28.6	8.6	2.5	●		●					●							●											
選択ソース（40gあたり）																															
デミグラスソース	47	0.6	2.6	4.2	0.4	●		●					●	●																●	
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	1.0	●		●					●	●	●	●	●														
オニオンソース	52	0.9	2.7	5.7	1.0	●							●							●											
グレービーソース　西洋わさび付き	22	1.2	0.3	3.8	0.8	●		●					●	●	●	●	●														
ポン酢ソース	27	1.0	0.1	5.2	2.6	●							●							●											
トマトガーリックソース	39	0.6	2.5	3.1	0.7	●	●	●					●	●	●	●															
サイドディッシュ																															
若鶏の竜田揚げ	373.1	22.0	18.6	25.5	1.7	●		●					●	●	●	●															
ソーセージ＆フライドポテト	636.2	13.6	52.8	27.5	2.7								●		●																
フライドポテト	321	3.1	16.8	40.1	1.5								●																		
スモークサーモン　カルパッチョ風	175	10.4	12.2	4.8	2.1														●												
チーズリゾットのライスコロッケ	357	10.1	19.6	34.7	1.6	●	●	●					●	●	●	●	●														
ブラックタイガー鉄板焼き	225	16.3	15.5	4.5	2.0	●					●		●																		
プラスα　トッピングメニュー																															
トッピング　ラムチョップ	138	8.8	10.7	0.4	0.7								●																		
トッピング　ハーフチキン	290	18.0	20.4	5.1	3.0	●							●			●				●											
トッピング　ソーセージグリル（2本）	391	13.1	36.5	3.1	2.1								●		●																
トッピング　目玉焼き	173	7.1	15.5	0.2	0.2		●						●																		
トッピング　ベーコン	206	6.6	19.0	2.2	1.2		●	●					●		●																
トッピング　カキフライ（2個）	276	4.9	22.4	13.8	1.0	●	●	●					●							●											
トッピング　大根おろし	5	0.1	0.0	1.2	0.0																										
トッピング　メンドテールバター	52	0.2	4.8	2.0	0.1			●					●																		
トッピング　チーズ	57	4.0	4.5	0.1	0.3			●																							
トッピング　フライドガーリック	36	1.0	1.2	5.5	0.0																										
トッピング　ハンバーグ	581	25.5	45.3	12.4	1.3	●	●	●					●	●																●	
トッピング　フィレステーキ100ｇ	212	21.4	10.5	6.1	2.5	●							●	●						●											
トッピング　ミスジステーキ150ｇ	275	31.5	12.6	6.0	3.2	●							●	●						●											
お子様																															
Jr.サーロインステーキ＜120g＞	1,007	35.2	53.7	88.9	2.9	●		●					●	●	●	●	●			●											
Jr.フィレサイコロステーキ＜80g＞	729	25.5	29.0	88.5	2.2	●		●					●	●	●	●	●			●											
Jr.ハンバーグ　デミソース	1,244	31.3	68.5	117.6	2.4	●	●	●					●	●	●					●										●	
しょうぼうしゃハンバーグ	544	21.0	25.9	54.4	1.8								●	●	●					●											
おこさまオムライス	587	17.1	60.0	50.1	3.2	●	●	●					●		●	●				●											
おこさまカレープレート	504	8.8	23.1	65.9	1.3								●		●					●											
おこさまパンケーキ	327	4.7	13.3	48.9	0.5	●	●	●					●							●	●										
ベビーフード3点セット	110	1.7	1.0	23.8	0.3	●		●												●											
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

・ライス、パン　・デザート
・ソフトドリンク

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
ライス・パン																																
ライス	286	4.3	0.5	63.1	0.0																											
ガーリックライス	510	7.1	10.8	91.8	1.6	●		●					●		●																	
石窯バケット（新橋）	61	2.0	0.3	11.8	0.3	●																										
バンマーガリン	38	0.0	4.2	0.1	0.1			●					●																			
デザート																																
ベルギーチョコレートケーキ	332	4.6	22.4	28.1	0.2	●	●	●					●				●															
フランボワーズとベリーのパフェ	239	2.2	8.9	38.7	0.1	●	●	●					●							●												
チョコバナナパフェ	303	4.0	12.4	45.8	0.1	●	●	●					●							●	●											
選べるペアアイス、プチワッフルアイス（ワッフルコーン+お好きなアイス）																																
ベルギーチョコ	50	1.1	2.6	5.5	0.1			●																								
エスプレッソアイス	33	0.5	1.1	5.1	0.0			●																								
フランボワーズアイス	53	0.1	0.4	12.4	0.0																											
ソフトドリンク（お子様共通）※100ｍｌあたり																																
ホットコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	0.0																											
アイスコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	0.0																											
アイスティー	3	0.0	0.0	0.1	0.0																											
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0																											
白ぶどうジュース	47	0.0	0.0	11.7	0.1																											
オレンジジュース	46	0.7	0.0	10.8	0.0																	●										
アップルジュース	51	0.1	0.0	12.5	0.0															●												
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【焼き立てパン】
【スープバー】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
焼き立てパン（固定商品）　※1個あたり																																
クロワッサン	79	1.5	4.6	8.0	0.2	●	●	●					●																			
生食パン　※はちみつが含まれています。	64	1.7	1.6	11.1	0.2	●	●	●																								
フランスパン	31	1.1	0.2	6.0	0.2	●																										
ホテルブレッド	62	1.9	1.4	10.8	0.2	●	●	●					●																			
くるみパン	68	2.1	2.4	9.5	0.2	●	●	●																	●							
ハニーマスタードフランス	46	1.4	0.3	9.0	0.2	●																										
ガーリックフランス	51	1.4	1.5	7.6	0.2	●		●					●																			
たらこフランス	52	1.4	1.5	7.8	0.3	●		●					●						●													
焼き立てパン（週替わり商品）　※1個あたり																																
オレンジブレッド	76	2.2	1.7	12.8	0.1	●	●	●					●									●										
レーズンブレッド	92	2.4	1.3	18.0	0.3	●	●	●																								
ミルクバター	64	1.3	2.5	9.0	0.2	●	●	●					●																			
りんごと紅茶のパン ※はちみつが含まれています。	58	1.5	1.4	9.8	0.1	●	●	●					●							●												
よもぎブレッド	74	2.1	1.6	12.8	0.1	●	●	●					●																			
スープバー　※1杯（150g）あたり																																
コーンポタージュ	90	1.6	4.7	10.4	1.4	●	●	●					●	●	●	●	●															
鶏肉と椎茸のスープ	43	2.4	1.4	5.1	1.4	●	●	●					●			●															●	
桜エビと玉子のスープ	36	1.7	1.2	4.4	1.4	●	●				●		●			●															●	
春雨ときくらげのスープ	42	1.7	1.2	5.9	1.4	●	●	●					●	●	●	●	●														●	
牛すじ＆野菜の海老スープ	40	1.9	2.1	3.2	0.7	●					●		●	●		●															●	
大麦入りクリームスープ	51	1.7	2.3	6.1	1.2	●	●	●					●		●	●																
ハーブとトマトのスープ	29	0.8	0.8	4.6	1.4	●		●					●			●																
オニオンスープ	36	0.6	1.8	4.3	1.2	●		●					●			●																
トマトケイジャンスープ	21	0.7	0.3	4.0	1.3	●							●		●	●	●															
ベーコンと野菜のブイヨンスープ	19	0.7	0.2	3.6	1.2	●		●					●	●	●	●	●															
ミネストローネスープ	43	1.3	1.6	6.2	1.5	●		●					●	●	●	●	●															
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【サラダバー】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
サラダバー　※100gあたり																																
レタス	23.0	2.2	0.1	4.8	0.1																											
オニオンスライス	37.0	1.0	0.1	8.8	0.0																											
ミニトマト	29.0	1.1	0.1	7.2	0.0																											
ポテトサラダ	153.0	2.2	7.8	18.4	1.0		●						●																			
きのこと豆苗の豆腐サラダ	77.0	4.8	5.0	3.9	0.2	●							●																			
海藻サラダ	11.0	1.9	0.3	5.1	2.3																											
蒸し鶏と舞茸のペペロンチーノパスタサラダ	169.2	5.8	5.6	24.2	1.1																											
ベーコンと舞茸のペペロンチーノパスタサラダ	186.0	5.3	7.6	24.3	1.2																											
キャベツ	23.0	1.3	0.2	5.2	0.0																											
枝豆	92.0	3.4	0.9	17.5	0.1																											
チキンと茸のペペロンチーノサラダ	227.8	8.3	10.0	26.8	1.3	●							●			●																
チキンとほうれん草のアラビアータパスタ	214.5	8.0	7.8	27.8	0.5	●	●	●					●	●	●	●	●															
大根＆紅芯大根＆貝割れ	18.4	0.6	0.2	4.0	0.0																											
オクラ	31.4	2.0	0.1	7.2	0.0																											
茄子と水菜のマスタードサラダ	68.5	1.6	4.7	5.9	0.5	●							●																			
もやしナムル	41.5	1.9	3.0	2.7	1.1								●																		●	
水菜	23.0	2.2	0.1	4.8	0.1																											
ほうれん草	22.0	2.9	0.3	3.4	0.3																											
貝割れ	21.0	2.1	0.5	3.3	0.0																											
ブロッコリー	27.0	3.5	0.4	4.3	0.0																											
スィートコーン	86.0	2.7	1.6	15.3	0.4																											
キャロットラペ	69.0	0.7	3.6	8.9	0.7																											
コーヒーゼリー	57.8	0.2	0.0	14.2	0.0								●																			
グレープフルーツ	38.0	0.9	0.1	9.6	0.0																											
チキンと胡瓜の胡麻和え	110.1	3.9	9.3	3.0	0.4	●							●			●																
りんごゼリー	91.2	1.7	0.1	22.9	0.1												●			●												
宮崎ポンカンゼリー	72.3	1.8	0.0	18.1	0.2			●									●															
すりおろし白桃ゼリー	87.0	1.7	0.0	21.6	0.0												●						●									
マンゴー	64.0	0.6	0.1	16.9	0.0																											
≪トッピング≫　※10gあたり																																
クルトン	53	0.9	2.8	6.1	0.1	●							●																			
クルトン（自家製サラダバー用）	26	0.7	0.7	4.4	0.1	●	●	●					●									●										
レーズン	33	0.3	0.0	8.0	0.0																											
ごま	66	2.3	5.7	1.6	0.0																										●	
ピーナッツ	59	2.7	5.0	2.0	0.0					●																						
≪ドレッシング≫　※10gあたり																																
和風ドレッシング	32.6	0.2	3.1	0.7	0.4	●	●						●					●														
ごまドレッシング	12.8	0.4	0.6	1.4	0.3	●	●			●			●					●													●	
ハウスドレッシング	48.0	0.0	5.1	0.3	0.2								●																			
青じそドレッシング	7.6	0.2	0.0	1.7	0.5	●							●																			
レモンドレッシング	10.9	0.1	1.0	0.4	0.4	●		●					●			●				●												
シーザードレッシング	38.2	0.2	3.8	0.6	0.3		●	●					●							●												
イタリアンドレッシング	32.1	0.0	3.0	0.9	0.4								●							●												
しょうがドレッシング	41.3	0.2	4.1	0.8	0.3	●	●						●																		●	
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【店舗限定サラダバー】西参道店

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
サラダバー　※100gあたり																															
ミックスレタス	136	7.9	1.3	30.4	0.1																										
スライスオニオン	168	4.4	0.5	39.9	0.0																										
ミニトマト	218	8.3	0.8	54.0	0.1																										
ポテトサラダ	3,060	44.0	156.0	368.0	20.8		●						●																		
クリーミーパスタサラダ	1,215	30.1	53.0	153.4	9.2	●	●						●			●														●	
海藻サラダ	158	28.3	3.7	40.7	19.3																										
大根ミックス	91	6.2	0.8	16.0	0.2																										
オクラ	330	21.0	1.0	76.0	0.1																										
もやしと江戸菜のナムル	232	11.5	16.0	16.5	5.8								●																	●	
根菜サラダ	1,978	44.1	135.0	142.4	13.3	●	●	●					●		●	●				●										●	
ブロッコリーときのこのサラダ	469	24.9	26.6	44.6	2.5	●																									
スィートコーン	1,032	32.4	19.2	183.6	4.9																										
キャロットラペ	146	1.4	7.7	18.8	1.4																										
オレンジ	552	10.8	1.2	141.6	0.0																	●									
グレープフルーツ	426	10.1	1.1	107.5	0.0																										
パイナップル	711	8.4	1.4	186.9	0.0																										
≪トッピング≫　※10gあたり																															
クルトン	53	0.9	2.8	6.1	0.1	●							●																		
クルトン（自家製サラダバー用）	26	0.7	0.7	4.4	0.1	●	●	●					●									●									
レーズン	33	0.3	0.0	8.0	0.0																										
ごま	66	2.3	5.7	1.6	0.0																									●	
ピーナッツ	59	2.7	5.0	2.0	0.0					●																					
≪ドレッシング≫　※10gあたり																															
和風ドレッシング	33	0.2	3.1	0.7	0.4	●	●						●					●													
ごまドレッシング	23	0.1	1.6	1.7	0.3	●	●						●																	●	
ハウスドレッシング	48	0.0	5.1	0.3	0.2								●																		
青じそドレッシング	8	0.2	0.0	1.7	0.5	●							●																		
イタリアンドレッシング	32	0.0	3.0	0.9	0.4								●							●											
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【店舗限定　サラダバー】
江坂店、稲毛店、伏見下鳥羽店

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																			
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
サラダバー　※100gあたり																																
ふわふわミックスレタス	1.3	0.1	0.0	0.3	0.0																											
キャロットラペ	8.6	0.1	0.6	0.8	0.1																											
ポテトサラダ	15.3	0.2	0.8	1.8	0.1		●						●																			
ミニトマト	2.9	0.1	0.0	0.7	0.0																											
スイートコーン	8.6	0.3	0.2	1.5	0.0																											
枝豆	9.2	0.3	0.1	1.8	0.0																											
ミックスオニオン	3.6	0.1	0.0	0.8	0.0																											
紅芯大根サラダ	1.8	0.1	0.0	0.4	0.0																											
海藻サラダ	4.7	0.7	0.1	1.6	0.9																											
チョレギ風豆腐サラダ	11.8	0.5	0.9	0.5	0.0	●	●						●					●													●	
かぼちゃサラダ	20.3	0.2	1.4	1.8	0.1	●	●						●																			
蒸し鶏ときゅうりの梅和え	4.7	0.3	0.3	0.4	0.1	●							●			●															●	
自家製ピクルス	4.4	0.1	0.0	3.3	0.1																											
チキンと胡瓜の胡麻和え	110.1	3.9	9.3	3.0	0.4	●							●			●																
ブロッコリーときのこのバジルマリネ	63.5	3.5	4.3	4.7	0.4								●																			
バジルパスタ	25.0	0.7	0.7	3.8	0.1	●		●																								
クスクスサラダ	12.8	0.3	0.4	2.0	0.1	●																										
フルーツポンチ　白桃&みかん	5.5	0.1	0.0	1.4	0.0								●							●			●	●								
ゴールデンパイナップル	5.1	0.1	0.0	1.3	0.0																											
マンゴー	6.4	0.1	0.0	1.7	0.0																											
コーヒーゼリー	5.8	0.0	0.0	1.4	0.0								●																			
プリン	11.8	0.3	0.5	1.5	0.0		●	●																								
白桃ゼリー	120.5	1.8	0.0	30.9	0.1												●						●									
巨峰ゼリー	93.2	1.7	0.0	23.1	0.1												●															
ドレッシング　※10gあたり																																
和風ドレッシング	32.6	0.2	3.1	0.7	0.4	●	●						●					●														
ごまドレッシング	12.8	0.4	0.6	1.4	0.3	●	●			●			●					●													●	
ハウスドレッシング	48.0	0.0	5.1	0.3	0.2								●																			
香味わさびドレッシング	23.0	0.2	1.9	1.2	0.4	●							●		●			●														
スイートチリドレッシング	22.7	0.0	1.7	1.9	0.3																											
自家製グレープフルーツドレッシング	9.6	0.1	0.7	0.9	0.1																											
トッピング　※10gあたり																																
クルトン（自家製サラダバー用）	26.3	0.7	0.7	4.4	0.1	●	●	●					●									●										
レーズン	33.0	0.3	0.0	8.0	0.0																											
ごま	66.2	2.3	5.7	1.6	0.0																										●	
ピーナッツ	58.8	2.7	5.0	2.0	0.0					●																						
フライドオニオン	62.0	0.5	4.8	4.1	0.1	●																										
オリーブスライス	13.5	0.1	1.0	1.1	0.2																											
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス

【テイクアウトメニュー】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																		
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
<テイクアウト ステーキ>																																
熟成サーロインステーキ150ｇ	697	30.3	52.2	22.6	2.7	●		●					●	●	●	●	●															
熟成サーロインステーキ200ｇ	846	39.0	64.0	22.8	3.2	●		●					●	●	●	●	●															
熟成サーロインステーキ300ｇ	1,145	56.4	87.7	23.3	4.2	●		●					●	●	●	●	●															
和風サーロインステーキ150g	715	30.6	52.1	26.7	5.0	●		●					●	●						●												
和風サーロインステーキ200g	864	39.3	63.9	26.9	5.5	●		●					●	●						●												
和風サーロインステーキ300g	1,162	56.7	87.6	27.4	6.4	●		●					●	●						●												
ガーリックサーロイン150g	731	30.4	54.1	26.4	3.0	●		●					●	●																		
ガーリックサーロイン200g	880	39.1	65.9	26.6	3.4	●		●					●	●																		
ガーリックサーロイン300g	1,179	56.5	89.6	27.1	4.4	●		●					●	●																		
熟成フィレステーキ150g	450	34.9	23.8	22.5	2.7	●		●					●	●	●	●	●															
ガーリックフィレステーキ150g	484	35.0	25.7	26.2	3.0	●		●					●	●																		
ガーリックフィレステーキ200g	550	45.3	28.1	26.4	3.5	●		●					●	●																		
黒毛和牛サーロインステーキ150g	997	21.7	87.9	22.5	3.3	●		●					●	●	●	●	●															
黒毛和牛サーロインステーキ200g	1,247	27.6	111.6	22.7	4.1	●		●					●	●	●	●	●															
黒毛和牛サーロインステーキ300g	1,745	39.3	159.1	23.1	5.5	●		●					●	●	●	●	●			●												
ミスジステーキ　150g	445	34.8	23.5	22.2	3.3	●		●					●	●	●	●	●			●												
<テイクアウト ハンバーグ＆コンボ>																																
フォルクスハンバーグ	771	28.4	57.9	30.0	1.7	●	●	●					●	●																	●	
和風おろしハンバーグ	774	29.3	56.1	34.1	4.4	●	●	●					●	●						●												
ハンバーグ＆ソーセージ	1,178	42.1	95.4	34.2	4.3	●	●	●					●	●	●																●	
サーロインステーキ150g＆ハンバーグ	1,266	55.6	96.8	33.9	3.9	●	●	●					●	●	●	●	●														●	
ハンバーグ＆ラムチョップグリル	992	38.6	75.1	34.4	3.3	●	●	●					●	●	●	●	●														●	
ダブルチーズハンバーグ	890	28.3	65.9	42.5	2.4	●	●	●					●	●	●	●	●														●	
ミートコンボ	1,441	64.2	107.7	43.1	4.8	●	●	●					●	●		●				●											●	
チキンステーキ	807	41.9	54.9	31.4	3.9	●		●					●	●		●				●												
チキンガーリックステーキ	809	42.2	54.4	32.8	3.8	●		●					●	●		●																
フォルクスハンバーグ＆カットステーキ	1,183	45.6	88.6	43.0	3.6	●	●	●					●	●						●											●	
真鯛のグリル　和風バターポン酢	657	25.2	51.0	23.6	3.0	●		●					●	●						●												
<テイクアウト お子様用メニュー>																																
おこさまハンバーグ	556	20.4	27.0	55.5	1.5								●	●	●					●												
おこさまカレープレート	509	8.2	24.1	65.4	1.2								●		●					●												
おこさまオムライス	623	18.6	62.5	51.6	2.8	●	●	●					●		●	●				●												
<テイクアウト サイドメニュー>																																
フライドポテト	483	4.8	26.0	57.3	1.5								●																			
フライドポテト　倍盛り	537	6.0	23.6	76.9	2.7								●																			
若鶏の竜田揚げ＆フライドポテト	583	20.8	34.0	45.2	1.8	●		●					●	●	●	●																
若鶏の竜田揚げ(5個)	453	21.8	28.4	23.3	1.7	●		●					●	●	●	●																
若鶏の竜田揚げ(10個)	907	43.6	56.9	46.7	3.4	●		●					●	●	●	●																
メガポテト	742	8.8	30.4	111.0	3.9								●																			
グリルセットA	2,692	86.2	203.1	118.3	9.6	●	●	●			●		●	●	●	●	●														●	
グリルセットB	1,749	74.9	132.1	59.9	10.6	●	●	●			●		●	●	●	●	●															
オードブルセット	994	31.4	56.9	86.4	4.5	●	●	●			●		●	●	●	●	●															
ライス	286	4.3	0.5	63.1	0.0																											
コーンスープ	108	2.0	5.6	12.5	1.7	●	●	●					●	●	●	●	●															
クロワッサン	67	1.2	3.9	6.9	0.2	●	●	●					●																			
フランスパン	392	13.8	2.1	75.4	1.9	●																										
生食パン	514	13.6	12.4	88.8	1.9	●	●	●																								
チーズリゾットのライスコロッケ	351	10.3	18.7	35.3	1.6	●	●	●					●	●	●	●	●															
ソーセージ＆フライドポテト	625	13.2	53.2	23.5	2.7								●		●																	
カキフライ	420	10.4	29.6	28.0	2.1	●	●	●					●							●												
ホットコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0																											
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0																											
ポーションミルク	4	0.1	0.4	0.1	0.0			●					●																			
チェスメイトシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0																											
パルスィート	2	0.0	0.0	1.1	0.0																											
ガムシロップ	33	0.4	3.3	0.6	0.1																											
<テイクアウト サラダ>																																
ミニサラダ	39	2.3	0.5	7.6	0.1																											
1日分の野菜が取れるサラダ	213	6.9	7.0	34.1	1.0		●						●																			
メガサラダ	903	35.3	43.7	92.7	2.2	●	●						●			●																
和風ドレッシング（10g当たり）	33	0.2	3.1	0.7	0.4	●	●						●					●														
ごまドレッシング（10g当たり）	13	0.4	0.6	1.4	0.3	●	●			●			●					●													●	
ハウスドレッシング（10g当たり）	48	0.0	5.1	0.3	0.2								●																			
青じそドレッシング（10g当たり）	8	0.2	0.0	1.7	0.5	●							●																			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ

ステーキハウス　フォルクス 【テイクアウトメニュー】	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	アレルゲン 7品目							アレルゲン 20品目																	
						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ
<ランチ限定弁当> ライス付																																
おろしチキン竜田弁当	1,208	46.6	56.6	118.8	4.6	●		●					●	●	●	●				●												
ガーリックバターチキン弁当	1,134	46.0	59.4	95.2	4.0	●		●					●	●		●																
トマトガーリックチキン弁当	1,058	45.7	52.0	93.3	3.5	●	●	●					●	●	●	●																
チキンステーキ弁当	1,071	46.0	52.2	95.9	3.9	●		●					●	●		●				●												
おろしハンバーグ弁当	1,240	31.0	66.0	122.3	2.8	●	●	●					●	●	●					●												
フォルクスハンバーグ弁当	1,314	31.6	73.6	123.2	2.2	●	●	●					●	●	●	●															●	
ハンバーグ＆竜田揚げ弁当	1,594	45.4	90.7	137.2	3.9	●	●	●					●	●	●	●															●	
チーズハンバーグ　ロコモコ風弁当	1,315	36.8	77.8	108.6	2.5	●	●	●					●	●	●		●														●	
<弁当> ライス付																																
合い挽きHB＆牡蠣フライ弁当	1,583	38.1	91.7	142.4	3.4	●	●	●					●	●	●					●											●	
合い挽きHB＆チキンステーキ弁当	1,579	50.6	90.4	128.8	4.3	●	●	●					●	●	●	●				●											●	
厚切りベーコンと目玉焼きハンバーグ弁当	1,726	45.2	111.0	126.2	4.0	●	●	●					●	●	●																●	
カットサーロイン＆竜田揚げ弁当	1,280	43.5	67.4	115.1	3.8	●		●					●	●	●	●				●												
フォルクス特製ミートソース	780	26.9	26.8	108.0	23.3	●	●	●					●	●	●	●	●														●	
黒カレー弁当	790	21.6	29.3	107.2	4.2	●		●					●	●	●	●				●												
黒カレートッピング　ハンバーグ	692	22.6	51.7	28.7	1.2	●	●	●					●	●	●																	
黒カレートッピング　竜田揚げ	402	19.1	26.1	18.9	1.5	●		●					●	●	●	●																
サーロインステーキ重	952	33.4	40.7	104.3	4.3	●							●	●																	●	
チキンステーキ重	966	44.6	37.4	103.8	5.5	●							●			●															●	
濃厚オマール海老ソースパスタ	559	28.5	20.9	76.4	5.5	●		●			●	●	●	●		●																
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	さば	さけ	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	もも	くるみ	松茸	山芋	あわび	いか	いくら	ごま	カシューナッツ